

# FN's Verdensmål og Kunstkompas' Aktiviteter



## Mål 3: Sundhed og Trivsel

**Delmål 3.4:** "Reducere tidlig død fra ikke-smitsomme sygdomme gennem forebyggelse og behandling og fremme mental sundhed og trivsel."

## Hvordan Kunstkompas bidrager:

Pensionistklub: Ved at tilbyde en ugentlig social samling for ældre, bidrager Kunstkompas til at reducere ensomhed og fremme mental trivsel. Dette sociale fællesskab giver ældre et sted at mødes og socialisere, hvilket er afgørende for deres mentale og fysiske sundhed.

## Mål 4: Kvalitetsuddannelse

**Delmål 4.4:** "Øge antallet af unge og voksne, der har relevante færdigheder, herunder tekniske og erhvervmæssige færdigheder, for beskæftigelse, anstændigt arbejde og iværksætteri."

## Hvordan Kunstkompas bidrager:

Åben IT for Alle: Gennem gratis IT-kurser og ChatGPT-træning hjælper Kunstkompas ældre med at opnå digitale færdigheder. Dette er en vigtig del af livslang læring og hjælper dem med at navigere i en stadig mere digital verden. Kunstværksteder for Alle Aldre: Kunstkompas tilbyder forskellige workshops og kurser, der fremmer kreative færdigheder og livslang læring for børn, voksne og ældre.

## Mål 5: Ligestilling mellem Kønnene

**Delmål 5.4:** "Anerkende og værdsætte ulønnet omsorgs- og hjemmepleje ved at sørge for offentlige ydelser, infrastruktur og social beskyttelse og fremme delte ansvar i husholdningen og familien."

## Hvordan Kunstkompas bidrager:

Barselsgruppe for Expats: Ved at tilbyde en barselsgruppe, hvor expat-forældre kan mødes, støtter Kunstkompas forældre, især mødre, i deres omsorgsrolle. Dette skaber et støttende netværk og hjælper med at afbalancere familieansvar og social inklusion.

## Mål 10: Mindre Ulighed

**Delmål 10.2: "Bemyndige og fremme den sociale, økonomiske og politiske inklusion af alle, uanset alder, køn, handicap, race, etnicitet, oprindelse, religion eller økonomisk eller anden status."**

**Delmål 10.7: "Facilitere en velordnet, sikker, regelmæssig og ansvarlig migration og mobilitet af mennesker, herunder gennem implementering af planlagte og velstyrede migrationspolitikker."**

### Hvordan Kunstkompas bidrager:

Åben IT for Alle: Ved at gøre teknologi tilgængelig og forståelig for ældre, arbejder Kunstkompas for at mindske den digitale kløft og fremme social inklusion.

Barselsgruppe for Expats: Ved at inkludere expats i sociale aktiviteter og netværksmuligheder, hjælper Kunstkompas dem med at føle sig mere integrerede og reducerer sociale uligheder.

## Mål 11: Bæredygtige Byer og Lokalsamfund

**Delmål 11.3: "Styrke inklusiv og bæredygtig urbanisering og kapacitetsopbygning for deltagende, integreret og bæredygtig planlægning og forvaltning af bosættelser."**

### Hvordan Kunstkompas bidrager:

Pensionistklub: Ved at tilbyde et mødested for ældre, bidrager Kunstkompas til at skabe et mere inkluderende og sammenhængende lokalsamfund. Dette styrker den sociale sammenhængskraft og fremmer engagement i byens liv.

Samarbejder med Kommunen: Kunstkompas' samarbejde med kommunen, herunder rygestop-hold og street art-projekter for marginaliserede unge, bidrager til at gøre lokalsamfundet mere inkluderende og robust.

## Mål 12: Ansvarligt Forbrug og Produktion

**Delmål 12.5: "Nå en væsentlig reduktion i affaldsgenerering gennem forebyggelse, reduktion, genbrug og genanvendelse."**

### Hvordan Kunstkompas bidrager:

Workshops om Upcycling: Kunstkompas tilbyder workshops, der fokuserer på upcycling af kunst og møbler. Dette fremmer ansvarlig forbrug og kreativ genanvendelse af materialer, hvilket hjælper med at reducere affald og opmuntre til bæredygtig praksis.

## Mål 16: Fred, Retfærdighed og Stærke Institutioner

**Delmål 16.6: "Udvikle effektive, ansvarlige og gennemsigtige institutioner på alle niveauer."**

### Hvordan Kunstkompas bidrager:

Inkluderende Samarbejder: Ved at arbejde sammen med lokale institutioner og organisationer, samt ved at tilbyde et åbent og gennemsigtigt miljø, skaber Kunstkompas et fællesskab, hvor alle har mulighed for at deltage og bidrage.

## Mål 17: Partnerskaber for Handling

**Delmål 17.17: "Tilskynde og fremme effektive partnerskaber i offentlig, offentlig-privat og civilsamlingsregi, bygget på partnerskabserfaringer og -ressourcer."**

### Hvordan Kunstkompas bidrager:

Samarbejder og Netværk: Kunstkompas arbejder aktivt med forskellige partnere, herunder kommunen og lokale organisationer, for at styrke fællesskabet og fremme bæredygtige udviklingsinitiativer.

# Måling og Dokumentation

For at kunne dokumentere og måle vores bidrag effektivt, anvender vi følgende strategier for hver af disse aktiviteter:

## Aktivitet: Barn/Voksen Hold

Beskrivelse: På vores Barn/Voksen hold kan selv små børn deltage i kreative aktiviteter sammen med en voksen. Dette program skaber en unik mulighed for generationsforbindelse og kvalitetsstid væk fra skærmen. Det understøtter familiens bånd og fremmer kreativitet på tværs af generationer.

### Relaterede Verdensmål:

**Mål 3: Sundhed og Trivsel:** Ved at skabe en positiv og engagerende oplevelse for både børn og voksne, fremmer vi mental sundhed og trivsel. Delmål 3.4 understreger vigtigheden af at forbedre mental sundhed gennem sådanne fællesskabsbaserede aktiviteter.

**Mål 4: Kvalitetsuddannelse:** Vores program støtter delmål 4.2 ved at sikre, at børn fra en tidlig alder har adgang til oplysende, engagerende og kreative læringsoplevelser sammen med deres forældre eller andre voksne.

**Mål 5: Ligestilling mellem Kønnene:** Dette program giver begge forældre, uanset køn, mulighed for at deltage aktivt i deres barns kreative udvikling og støtter ligestilling i hjemme- og omsorgsroller (delmål 5.4).

**Mål 10: Mindre Ulighed:** Programmet fremmer inklusion ved at give alle familier mulighed for at deltage i kreative aktiviteter, uanset deres baggrund eller sociale status (delmål 10.2).

### Måling og Dokumentation:

Deltagelsesdata: Vi registrerer antal deltagende børn og voksne pr. session. Vi registrerer også, om deltagende familier kommer fra forskellige samfundslag, hvilket hjælper med at vi vurderer programmets inklusivitet.

Feedback fra Deltagere: Vi indsamler feedback fra deltagerne om deres oplevelser og hvorvidt de føler, at programmet styrker deres forhold og trivsel.

Observationsnotater: Vi dokumenterer observationer af interaktioner mellem børn og voksne under aktiviteterne. Vi noterer om programmet hjælper med at reducere skærmtid og fremmer samvær.

Fællesskabseffekter: Vi vurderer, hvordan deltagelse i Barn/Voksen hold påvirker den sociale dynamik i familierne og deres engagement i samfundet. Dette sker gennem interviews eller spørgeskemaer efter deltagelse.

## Aktivitet: Create & Connect for Expats

Beskrivelse: Create & Connect er en lørdagsaktivitet dedikeret til expats, hvor de kan tilbringe eftermiddagen med at lave kreative projekter, lære fra hinanden og danne nye forbindelser. Dette program tilbyder et afslappet miljø, hvor internationale borgere kan integrere sig i det lokale fællesskab gennem kunst og kreativitet.

### Relaterede Verdensmål:

**Mål 4: Kvalitetsuddannelse:** Ved at tilbyde et sted for expats til at udforske kreative færdigheder og lære af hinanden, støtter programmet livslang læring og vidensdeling (delmål 4.4).

**Mål 10: Mindre Ulighed:** Create & Connect fremmer social inklusion og hjælper expats med at bygge bro til det lokale samfund, hvilket understøtter delmål 10.2 og 10.7 ved at fremme kulturel integration og nedbryde sociale barrierer.

### Mål 11: Bæredygtige Byer og Lokalsamfund:

Programmet bidrager til en inklusiv og sammenhængende urbanisering ved at integrere expats i lokalsamfundet og skabe et sted for kulturel udveksling (delmål 11.3).

**Mål 17: Partnerskaber for Handling:** Ved at opbygge netværk mellem expats og lokale partnere understøtter programmet delmål 17.17 ved at styrke sociale og kulturelle partnerskaber.

### Måling og Dokumentation:

Deltagelsesdata: Vi registrerer antallet af expats, der deltager hver lørdag, og deres oprindelseslande. Dette kan hjælpe med at måle programmets rækkevidde og mangfoldighed.

Netværksopbygning: Kortlægning af de netværk og relationer, der dannes mellem deltagerne over tid. Dette kan gøres ved at spørge deltagerne om deres oplevelse med at møde nye mennesker og skabe forbindelser.

Evaluering af Læring: Vi indsamler oplysninger om, hvilke kreative færdigheder deltagerne lærer, og hvordan de anvender disse færdigheder uden for programmet. Dette kan omfatte deltagerens egne beretninger og opfølgningsinterviews.

Integrationseffekter: Vi vurderer, hvordan deltagelse i Create & Connect påvirker expats' følelse af tilhørsforhold og integration i det lokale samfund. Dette vil vi måle gennem spørgeskemaer, der undersøger deres sociale og kulturelle integration før og efter deltagelse.

>>>

## **Aktivitet: Åben IT**

Beskrivelse: Kunstkompas' Åben IT er et gratis tilbud, hvor specielt ældre borgere kan komme ind og få hjælp med teknologi. Dette inkluderer alt fra grundlæggende computerfærdigheder til mere avancerede teknologiske udfordringer. Kurser om ChatGPT og digital kommunikation hjælper også med at styrke deres digitale kompetencer og reducere den digitale kløft.

### **Relaterede Verdensmål:**

**Mål 4: Kvalitetsuddannelse:** Åben IT-programmet understøtter livslang læring ved at give ældre borgere mulighed for at tilegne sig og forbedre deres digitale færdigheder (delmål 4.4). Dette fremmer adgang til uddannelse og oplysning i en digital tidsalder.

**Mål 10: Mindre Ulighed:** Programmet arbejder på at mindske uligheder ved at sikre, at ældre også har adgang til teknologi og digital viden (delmål 10.2), hvilket fremmer social og økonomisk inklusion.

**Mål 11: Bæredygtige Byer og Lokalsamfund:** Ved at give ældre borgere mulighed for at deltage i det digitale samfund, støtter Åben IT inklusion og deltagelse i urbane og sociale aktiviteter (delmål 11.3).

### **Måling og Dokumentation:**

Deltagelsesdata: Vi registrerer antal deltagende ældre og deres brug af de forskellige IT-tjenester. Overvåg hvor ofte de vender tilbage, og om der er en stigning i antallet af deltagere over tid.

Kompetence vurdering: Før- og efter vurdering af deltagernes digitale færdigheder for at måle deres udvikling og læring.

Feedback fra Deltagere: Vi indsamler kvalitative data gennem interviews eller spørgeskemaer, hvor deltagerne kan beskrive, hvordan Åben IT har påvirket deres hverdag og givet dem nye muligheder.

Indvirkning på deltagelse i samfundet: Vi analyser hvordan forbedrede digitale færdigheder hjælper deltagerne med at engagere sig mere aktivt i lokalsamfundet og deres sociale netværk.

## **Aktivitet: Barselsgruppen**

Beskrivelse: Barselsgruppen hos Kunstkompas er designet til at give expats og lokale forældre på barsel en chance for at mødes, socialisere og deltage i kreative aktiviteter. Dette skaber et vigtigt socialt netværk, især for expats, som ofte kan føle sig isolerede i en ny by.

### **Relaterede Verdensmål:**

**Mål 3: Sundhed og Trivsel:** Ved at tilbyde et støttende og socialt miljø for nye forældre, fremmer Barselsgruppen mental sundhed og trivsel (delmål 3.4). Det er særligt vigtigt for expats, som måske mangler lokale netværk.

**Mål 5: Ligestilling mellem Kønnene:** Gruppen støtter begge køn i deres rolle som forældre ved at skabe et rum for fælles omsorg og engagement, hvilket fremmer ligestilling (delmål 5.4).

**Mål 10: Mindre Ulighed:** Ved at inkludere expats og tilbyde et sted for social interaktion, fremmer Barselsgruppen social inklusion og integration (delmål 10.2 og 10.7).

**Mål 11: Bæredygtige Byer og Lokalsamfund:** Gruppen hjælper med at opbygge stærkere og mere inkluderende lokalsamfund ved at integrere nye forældre og expats i byens sociale liv (delmål 11.3).

### **Måling og Dokumentation:**

Deltagelsesdata: Vi sporer antal deltagere og deres baggrund (lokale vs. expats), og deres deltagelsesmønstre og frekvens for at vurdere gruppens tiltrækningskraft og stabilitet.

Sociale Netværk: Vi holder øje med udviklingen af sociale netværk blandt deltagerne. Dette kan gøres ved at spørge forældre, om de har dannet nye venskaber eller udvidet deres netværk gennem gruppen.

Feedback fra Forældre: Vi samler feedback om, hvordan Barselsgruppen har påvirket deres trivsel og deres følelse af fællesskab og støtte, gennem interviews eller spørgeskemaer.

Evaluering af Programmet: Vi vurderer løbende hvordan deltagerne bruger deres tid i gruppen, og hvilke kreative eller sociale aktiviteter der er mest populære.

## **Aktivitet: Sammen med nogen - om noget**

Beskrivelse: Kunstkompas' Pensionistklub tilbyder ældre en ugentlig mulighed for at mødes, socialisere og deltage i kreative aktiviteter. Dette hjælper med at reducere ensomhed og fremmer en følelse af fællesskab og tilhørsforhold blandt ældre borgere.

### **Relaterede Verdensmål:**

**Mål 3: Sundhed og Trivsel:** Ved at skabe en social platform for ældre, hjælper Pensionistklubben med at forbedre mental sundhed og reducere ensomhed (delmål 3.4). Det bidrager til en bedre livskvalitet og trivsel blandt ældre.

**Mål 4: Kvalitetsuddannelse:** Klubben tilbyder også muligheder for livslang læring gennem kreative workshops og aktiviteter, hvilket fremmer kontinuerlig læring og personlig udvikling (delmål 4.4).

**Mål 10: Mindre Ulighed:** Klubben fremmer social inklusion og bekæmper isolation blandt ældre borgere, hvilket hjælper med at reducere sociale uligheder og fremme et inkluderende samfund (delmål 10.2).

**Mål 11: Bæredygtige Byer og Lokalsamfund:** Ved

at inkludere ældre borgere i det sociale liv og give dem et fast mødested, støtter klubben udviklingen af et stærkere og mere sammenhængende lokalsamfund (delmål 11.3).

### **Måling og Dokumentation:**

**Deltagelsesdata:** Vi registrerer antal deltagende ældre pr. session og deres engagement i de forskellige aktiviteter. Vi observerer over tid for at se, hvordan klubben vokser eller ændrer sig.  
**Vurdering af Trivsel:** data om, hvordan deltagelsen i Pensionistklubben påvirker de ældres følelse af ensomhed og deres generelle trivsel. Dette kan vi

indsamle gennem spørgeskemaer eller interviews før og efter deres deltagelse.

**Sociale Interaktioner:** Vi dokumenterer udviklingen af venskaber og sociale netværk blandt deltagerne. Vi vurderer, hvordan disse relationer bidrager til deres livskvalitet.

**Feedback og Forbedring:** Vi indhenter løbende feedback om deltagernes oplevelse og deres forslag til forbedringer. Dette kan hjælpe med at justere aktiviteterne og sikre, at klubben fortsætter med at opfylde deres behov.

De ovenfor beskrevne strategier for hvert hold kan nemt overføres til kommende hold, som vores mandeklub og vores kunsskole for børn.

For kortere projekter af helt anden karakter - som streetart med udsatte unge, kan de samme strategier også anvendes.

---

## Implementering af Måling og Dokumentation

For at implementere disse strategier har vi

Oprettet et enkelt **registreringssystem** til at indsamle data om deltagelse og feedback.

**Spørgeskemaer**, der kan måle forbedringer i færdigheder, trivsel og oplevelse af fællesskab før og efter deltagelse i vores programmer.

Bestyrelse og undervisere er blevet informeret om **vigtigheden af dataindsamling** og er trænet i at bruge det valgte system effektivt.

**Databank:** Et online datasystem der kan samle og analysere vores data.

**Visuelle Fortællinger:** Vi samler og deler billeder og historier, vi kan bruges i rapporter, på vores hjemmeside og i sociale medier for at vise vores bidrag til verdensmålene.